

Astelehena/ Lunes

Asteartea/ Martes

Asteazkena/ Miércoles

Osteguna/ Jueves

Ostirala/ Viernes

5 813 Kcal. P.: 44 HC.: 82 L.: 31

- DILISTAK BARAZKIEKIN LENTEJAS CON VERDURAS
- LEGATZA LABEAN EGINDA 4 URTARO ENTSALADAREKIN MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- ZAPORE JOGURTA YOGUR SABORES
- OGIA PAN

6 693 Kcal. P.: 29 HC.: 79 L.: 27

- BARAZKI KREMA CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
- HANBURGESA%100 ZEKORRA BARAZKITXOEKIN HAMBURGUESA 100% TERNERA CON VERDURITAS
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA PAN

7 916 Kcal. P.: 47 HC.: 87 L.: 38

- TXITXIRIOAK ARROZA INTEGRALAREKIN GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL
- ARRAIN FRESKOA LABEAN EGINDA LIZ ENTSALADAREKIN PESCADO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA LIZ
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL

8 706 Kcal. P.: 24 HC.: 84 L.: 28

- EURI ZOPA SOPA DE LLUVIA
- PATATA ARRAUTZOPILA ERA ASKOTAKO ENTSALADAREKIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA PAN

9 791 Kcal. P.: 29 HC.: 138 L.: 7

- ARROZA KUIAREKIN ETA KALABAZINAREKIN ARROZ CON CALABAZA Y CALABACIN
- BABARRUN PINTAK GISATUAK ALUBIAS PINTAS GUIADAS
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL

12 JAIEGUNA/FESTIVO

13 853 Kcal. P.: 17 HC.: 98 L.: 40

- PATATAK SALTSA BERDEAN PATATAS EN SALSA VERDE
- SAN JACOBEOA ERA ASKOTAKO ENTSALADAREKIN SAN JACOBO CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL

14 909 Kcal. P.: 35 HC.: 108 L.: 35

- ARROZA TOMATEAREKIN ARROZ CON TOMATE
- ZEKOR XERRA LOREZAIN ERARA FILETE DE TERNERA A LA JARDINERA
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL

15 760 Kcal. P.: 35 HC.: 86 L.: 27

- DILISTAK ARROZA INTEGRALAREKIN LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL
- LEGATZA LABEAN EGINDA 4 URTARO ENTSALADAREKIN MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA PAN

16 789 Kcal. P.: 33 HC.: 74 L.: 37

- BILBOKO ERARA ILARRAK GUIANTES A LA BILBAINA
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA ETA SALTSA ARROSA HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y SALSA ROSA
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA PAN

19 807 Kcal. P.: 27 HC.: 133 L.: 16

- PAELLA PAELLA
- BARAZKI MENESTRA MENESTRA DE VERDURAS
- ZAPORE JOGURTA YOGUR SABORES
- OGIA PAN

20 911 Kcal. P.: 47 HC.: 75 L.: 43

- TXITXIRIOAK ZIAZERBEKIN GARBANZOS CON ESPINACAS
- IZOKIN LABEAN EGINDA 4 URTARO ENTSALADAREKIN SALMON AL HORNO CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL

21 707 Kcal. P.: 32 HC.: 81 L.: 22

- BABARRUN ZURIAK BARAZKIAREKIN ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
- ARRAUTZOPILA FRANTSESA LIZ ENTSALADAREKIN TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA LIZ
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA PAN

22 738 Kcal. P.: 36 HC.: 66 L.: 35

- BROKOLI ETA KALABAZIN KREMA CREMA DE BROCOLI Y CALABACIN
- ZEKOR XERRA ARRAUTZAZTATUA ERA ASKOTAKO ENTSALADAREKIN FILETE DE TERNERA REBOZADO CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA PAN

23 775 Kcal. P.: 39 HC.: 92 L.: 25

- ESPIRAL INTEGRALAK TOMATEAREKIN ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE
- OILASKO BULARKIA LABEAN EGINDA PERRETIXIKO SALTAN PECHUGA DE POLLO AL HORNO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL

26 747 Kcal. P.: 32 HC.: 93 L.: 25

- PATATAK PROVENTZAL ERARA PATATAS A LA PROVENZAL
- INDIOLAR HANBRUGESA PIPERREKIN HAMBURGUESA DE PAVO CON PIMIENTOS
- ZAPORE JOGURTA YOGUR SABORES
- OGIA PAN

27 782 Kcal. P.: 29 HC.: 139 L.: 6

- LANDAKO ARROZA ARROZ CAMPERO
- BABARRUN PINTAK BARAZKIEKIN ALUBIAS PINTAS CON VERDURA
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL

28 806 Kcal. P.: 37 HC.: 89 L.: 31

- MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN ETA OREGANOAREKIN MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y OREGANO
- ZEKOR XERRA LABEAN EGINDA 4 URTARO ENTSALADAREKIN FILETE DE TERNERA AL HORNO CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL

29 777 Kcal. P.: 22 HC.: 83 L.: 37

- BARAZKI PUREA PURE DE VERDURAS
- PATATA ARRAUTZOPILA ERA ASKOTAKO ENTSALADAREKIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA PAN

30 750 Kcal. P.: 40 HC.: 85 L.: 23

- DILISTAK PORRU ETA AZENARIOAREKIN LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
- LEGATZA LABEAN EGINDA LIZ ENTSALADAREKIN MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA LIZ
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA PAN



Astelehena/ Lunes

2 855 Kcal. P.: 19 HC.: 89 L.: 44

- BARAZKI KREMA
CREMA DE VERDURAS
Y HORTALIZAS
- SAN JACOBEO
LIZ LETXUGAREKIN
SAN JACOBO
CON ENSALADA LIZ
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



Asteartea/ Martes

3 851 Kcal. P.: 29 HC.: 154 L.: 9

- ARROZA BARRENGORRIKIN
ARROZ CON CHAMPIÑONES
- TXITXIRIOAK
BARAZKIAREKIN
GARBANZOS
CON VERDURA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN



Asteazkena/ Miércoles

4 772 Kcal. P.: 34 HC.: 67 L.: 39

- LEKAK BARATXURI ERARA
VAINAS AL AJILLO
- ZEKOR XERRA LABEAN EGINDA
4 URTARO ENTSALADAREKIN
FILETE DE TERNERA AL HORNO
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

Osteguna/ Jueves

5 763 Kcal. P.: 39 HC.: 80 L.: 26

- BABARRUN ZURIAK KUIAREKIN
ALUBIAS BLANCAS
CON CALABAZA
- LEGATZA LABEAN EGINDA ERA
ASKOTAKO ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

Ostirala/ Viernes

6 909 Kcal. P.: 30 HC.: 86 L.: 47

- ESPIRAL INTEGRALAK
TOMATEAREKIN
ESPIRALES INTEGRALES
CON TOMATE
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA
ETA MAHONESAREKIN
HUEVOS COCIDOS
CON ATUN Y MAYONESA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



9 868 Kcal. P.: 37 HC.: 136 L.: 16

- LANDAKO ARROZA
ARROZ CAMPERO
- DILISTA GISATUAK
LEKALEEKIN
LENTEJAS GUIADAS
CON LEGUMBRETA
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



10 753 Kcal. P.: 35 HC.: 83 L.: 27

- BABARRUN PINTAK ARROZA
INTEGRALAREKIN
ALUBIAS PINTAS
CON ARROZ INTEGRAL
- LEGATZA LABEAN EGINDA ERA
ASKOTAKO ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

11 729 Kcal. P.: 37 HC.: 85 L.: 25

- IZAR ZOPA
SOPA DE ESTRELLITAS
- ZEKOR XERRA
BARAZKITXOEKIN
FILETE DE TERNERA
CON VERDURITAS
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

12 858 Kcal. P.: 36 HC.: 78 L.: 42

- PATATAK GISATUAK
BARAZKIEKIN
PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
- IZOKIN LABEAN EGINDA
4 URTARO ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



13 777 Kcal. P.: 22 HC.: 83 L.: 37

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
- PATATA ARRAUTZOPILA
LIZ ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA LIZ
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

16 791 Kcal. P.: 36 HC.: 92 L.: 29

- PORRUSALDA
PORRUSALDA
- HANBURGESA % 100 ZEKORRA
LOREZAINERA
HAMBURGUESA 100% TERNERA
A LA JARDINERA
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

17 831 Kcal. P.: 31 HC.: 148 L.: 7

- ARROZA KUIAREKIN
ETA KALABAZINAREKIN
ARROZ CON CALABAZA
Y CALABACIN
- BABARRUN ZURIAK
BARAZKIAREKIN
ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN



18 876 Kcal. P.: 39 HC.: 93 L.: 36

- MAKARROI INTEGRALAK
TOMATEAREKIN ETA
OREGANOAREKIN
MACARRONES INTEGRALES
CON TOMATE Y OREGANO
- ARRAIN FRESKOA LABEAN
EGINDA LIZ ENTSALADAREKIN
PESCADO FRESCO AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



19 771 Kcal. P.: 23 HC.: 81 L.: 37

- BARATZEKO KREMA
CREMA DE LA HUERTA
- PATATA ARRAUTZOPILA ERA
ASKOTAKO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

20 783 Kcal. P.: 48 HC.: 76 L.: 27

- DILISTA GISATUAK
LENTEJAS GUIADAS
- OILASKO BULARKIA LABEAN
EGINDA 4 URTARO
ENTSALADAREKIN
PECHUGA DE POLLO HORNO
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



23 721 Kcal. P.: 33 HC.: 77 L.: 29

- BILBOKO ERARA MENESTRA
MENESTRA A LA BILBAINA
- INDIOLAR HANBRUGESA
PIPERREKIN
HAMBURGUESA DE PAVO
CON PIMIENTOS
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

24 833 Kcal. P.: 38 HC.: 96 L.: 29

- TXITXIRIOAK ARROZA
INTEGRALAREKIN
GARBANZOS
CON ARROZ INTEGRAL
- LEGATZA LABEAN EGINDA ERA
ASKOTAKO ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

25 852 Kcal. P.: 36 HC.: 84 L.: 39

- MAKARROIAK PROVENTZAL
MACARRONES
A LA PROVENTZAL
- ZEKOR XERRA LABEAN
EGINDA 4 URTARO
ENTSALADAREKIN
FILETE DE TERNERA AL
HORNO CON ENSALADA
4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



26 802 Kcal. P.: 30 HC.: 138 L.: 8

- ARROZA BARAZKIEKIN
ARROZ CON VERDURAS
- BABARRUN PINTAK
GISATUAK
ALUBIAS PINTAS
GUIADAS
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



27 737 Kcal. P.: 20 HC.: 76 L.: 37

- AZENARIO ETA KUIA KREMA
CREMA DE ZANAHORIA
Y CALABAZA
- PATATA ARRAUTZOPILA
LIZ ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA LIZ
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

30 768 Kcal. P.: 44 HC.: 79 L.: 27

- DILISTA GISATUAK
LENTEJAS GUIADAS
- LEGATZA LABEAN EGINDA
LIZ ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

Astelehena/ Lunes	Asteartea/ Martes	Asteazkena/ Miércoles	Osteguna/ Jueves	Ostirala/ Viernes
1715 Kcal. P.: 17 HC.: 134 L.: 9 ■ ARROZA BARRENGORRIKIN ARROZ CON CHAMPIÑONES ■ LEKAK PATATEKIN VAINAS CON PATATAS ■ DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA ■ OGIA PAN	2764 Kcal. P.: 35 HC.: 73 L.: 35 ■ BARATZEKO KREMA CREMA DE LA HUERTA ■ ZEKOR XERRA ARRAUTZAZTATUA ERA ASKOTAKO ENTSALADAREKIN FILETE DE TERNERA REBOZADO CON ENSALADA VARIADA ■ DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA ■ OGIA PAN	3731 Kcal. P.: 34 HC.: 59 L.: 38 ■ EURI ZOPA SOPA DE LLUVIA ■ IZOKIN LABEAN EGINDA 4 URTARO ENTSALADAREKIN SALMON AL HORNO CON ENSALADA 4 ESTACIONES ■ DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA ■ INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL	4839 Kcal. P.: 36 HC.: 74 L.: 40 ■ BABARRUN PINTAK ARROZA INTEGRALAREKIN ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL ■ ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA ETA SALTSA ARROSA HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y SALSA ROSA ■ DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA ■ INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL	
7893 Kcal. P.: 49 HC.: 60 L.: 50 ■ PATATA GISATUAK LEKALEEKIN ETA BARAZKIEKIN PATATAS GUIADAS CON LEGUMBRETA Y VERDURAS ■ ARRAIN FRESKOA LABEAN EGINDA 4 URTARO ENTSALADAREKIN PESCADO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA 4 ESTACIONES ■ ZAPORE JOGURTA YOGUR SABORES ■ INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL	8JAIEGUNA/ FESTIVO	9841 Kcal. P.: 31 HC.: 150 L.: 8 ■ LANDAKO ARROZA ARROZ CAMPESTRE ■ DILISTAK AZENARIOAREKIN LENTEJAS CON ZANAHORIA ■ DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA ■ OGIA PAN	10759 Kcal. P.: 48 HC.: 78 L.: 24 ■ TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN GARBANZOS CON VERDURA ■ TXERRI GIHARRA PIPERRADAN MAGRO DE CERDO EN PIPERRADA ■ DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA ■ INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL	11745 Kcal. P.: 23 HC.: 74 L.: 37 ■ BROKOLI ETA KALABAZIN KREMA CREMA DE BROCOLI Y CALABACIN ■ PATATA ARRAUTZOPILA ERA ASKOTAKO ENTSALADAREKIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA VARIADA ■ DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA ■ OGIA PAN
14673 Kcal. P.: 32 HC.: 65 L.: 30 ■ BARAZKI PUREA PURE DE VERDURAS ■ HANBURGESA%100 ZEKORRA BARAZKITXOEKIN HAMBURGUESA 100% TERNERA CON VERDURITAS ■ ZAPORE JOGURTA YOGUR SABORES ■ OGIA PAN	15800 Kcal. P.: 30 HC.: 138 L.: 8 ■ ARROZA BARAZKIEKIN ARROZ CON VERDURAS ■ BABARRUN ZURIAK KUIAREKIN ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA ■ DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA ■ INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL	16776 Kcal. P.: 26 HC.: 87 L.: 33 ■ BILBOKO ERARA MENESTRA MENESTRA A LA BILBAINA ■ PATATA ARRAUTZOPILA ERA ASKOTAKO ENTSALADAREKIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA VARIADA ■ DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA ■ OGIA PAN	17702 Kcal. P.: 33 HC.: 78 L.: 25 ■ TXITXIRIOAK GISATUAK GARBANZOS GUIADOS ■ LEGATZA LABEAN EGINDA LIZ ENTSALADAREKIN MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA LIZ ■ DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA ■ OGIA PAN	18963 Kcal. P.: 63 HC.: 82 L.: 40 ■ MAKARROI INTEGRALAK NAPOLITAR ERARA MACARRONES INTEGRALES A LA NAPOLITANA ■ OILASKO ERREKIA 4 URTARO ENTSALADAREKIN POLLO ASADO CON ENSALADA 4 ESTACIONES ■ DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA ■ INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL
21825 Kcal. P.: 21 HC.: 93 L.: 38 ■ BILBOKO ERARA ILARRAK GUISANTES A LA BILBAINA ■ SAN JACOBEO ERA ASKOTAKO ENTSALADAREKIN SAN JACOBO CON ENSALADA VARIADA ■ POSTRE BEREZIA POSTRE ESPECIAL ■ OGIA PAN	22818 Kcal. P.: 42 HC.: 95 L.: 25 ■ DILISTAK BARAZKIEKIN LENTEJAS CON VERDURAS ■ ALBONDIGA MISTOAK LOREZAIN ERARA ALBONDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA ■ DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA ■ OGIA PAN	23836 Kcal. P.: 25 HC.: 107 L.: 32 ■ ARROZA TOMATEAREKIN ARROZ CON TOMATE ■ LEGATZA LABEAN EGINDA LIZ ENTSALADAREKIN MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA LIZ ■ DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA ■ INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL	25JAIEGUNA/ FESTIVO	26JAIEGUNA/ FESTIVO

Eurest Euskadi bertako hornitzaileekin con los proveedores locales

